

**OSTRZEŻENIE!** PRZECZYTAJ UWAŻNIE INSTRUKCJĘ I ZACHOWAJ NA WYPADEK PRZYSZŁEGO STOSOWANIA. ZAPOZNAJ SIĘ Z INSTRUKCJĄ OBSŁUGI PRZED UŻYTKOWANIEM. ZACHOWAJ INSTRUKCJĘ ZE WZGLĘDU NA WAŻNE INFORMACJE.



Wygodne noszenie dzieci

Swoboda dla rodziców



Produkt przeznaczony dla dzieci  
o wadze 3.2 kg-15 kg

**Wiek: 0-9m**



**INSTRUKCJA OBSŁUGI**  
**dla nosidełka ergonomicznego IZmi®**  
(produktów o symbolach IZBC-CO/IZBR-CM)

# Twoje nosidełko ergonomiczne Izmi®

Łatwy i szybki sposób zakładania w połączeniu z ergonomicznym i komfortowym wsparciem dla kręgosłupa.

**Ważne informacje:** Przed użyciem nosidełka przeczytaj uważnie instrukcję. Więcej informacji, porad i filmików znajdziesz na naszej stronie [www.izmi.pl](http://www.izmi.pl)

To nosidełko jest odpowiednie dla dzieci o wadze 3.2 kg - 15 kg.  
Szerokość i wysokość nosidełka można dopasować w zależności od potrzeb.

## Aby zapewnić twojemu dziecku bezpieczeństwo:

- Zawsze stosuj się do instrukcji bezpiecznego noszenia dzieci (zobacz na stronie 13-14).
- W czasie używania nosidełka cały czas zwracaj uwagę na dziecko.
- Uważaj na potencjalne niebezpieczeństwa wokół ciebie podczas korzystania z nosidełka; unikaj gorących powierzchni, napojów, a także niebezpiecznych środowisk.
- Zaprzeżaj używanie nosidełka, jeśli jakkolwiek jego element jest zniszczony lub go brakuje.
- W przypadku dzieci z niską wagą urodzeniową lub z problemami natury medycznej przed użyciem nosidełka udaj się po poradę do specjalisty.

### **OSTRZEŻENIE!** Podczas używania nosidełka Izmi®:

- Ruchy twojego ciała oraz ruchy dziecka w nosidełku mogą niekorzystnie wpływać na twoją równowagę.
- Zachowaj ostrożność przy schylaniu się oraz pochylaniu do przodu lub na boki.
- Nosidełko Izmi® nie jest odpowiednie do noszenia podczas aktywności fizycznej.

Nosidełko ergonomiczne Izmi jest zgodne z normami EN13209-2-2015

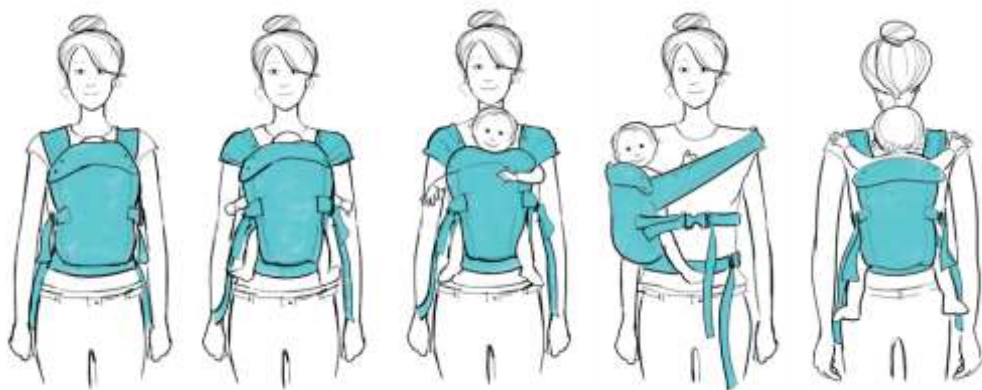
## Gwarancja produktu i rejestracja:

Zarejestruj swoje nosidełko Izmi® na stronie [www.izmibaby.co.uk](http://www.izmibaby.co.uk)

# Spis treści

Elementy nosidełka Izmi®	4
Przygotowanie nosidełka Izmi®	5
Noszenie dziecka z przodu, wersja dla noworodków	6
Noszenie dziecka z przodu, przodem do świata z ułożeniem szelek na ramionach	8
Noszenie dziecka boku	10
Noszenie dziecka z tyłu	11
Bezpieczeństwo i ułożenie dziecka dla wszystkich pozycji noszenia w nosidełku	13
Używanie nosidełka w sytuacjach specjalnych	15

Wygodne noszenie dzieci  
Swoboda dla rodziców



#izmibaby  
[www.izmibaby.co.uk](http://www.izmibaby.co.uk)

[info@marko-baby.pl](mailto:info@marko-baby.pl)  
[www.izmi.pl](http://www.izmi.pl)

# Elementy nosidełka ergonomicznego Izmi®

**1 Pasy naramienne**  
(mogą być rozłożone na całych ramionach w celu optymalnego rozłożenia wagi)

**2 Zagłówek**  
(dla dodatkowego komfortu i podparcia)

**3 Pas biodrowy**  
(z ukrytym systemem dopasowania siedziska)

**4 Podwójne, regulowane sprzączki**

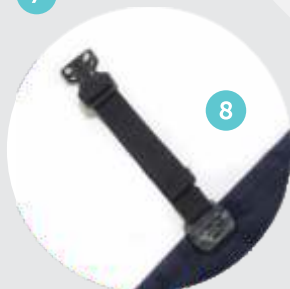
**5 Zatrzaski**  
(dla zabezpieczenia zagłówek)

**6 Ergonomiczne, regulowane, szerokie siedzisko**

## Elementy przenośne:

**7 Dodatkowa poduszka**  
(dla regulacji wysokości siedzenia dziecka w nosidełku)

**8 Pasek piersiowy**  
(może być usunięty, kiedy nie jest potrzebny)



**9 Dodatkowy, oddychający materiał**  
z siateczki tył w Izmi® Breeze

# Przygotowanie nosidełka Izmi®

Nosidełka Izmi® są całkowicie regulowane, by móc dopasować się do dzieci oraz rodziców każdego rozmiaru i kształtów. Dobrze dopasowane do rodzica i dziecka nosidełko zapewnia najlepsze podparcie i komfort w czasie noszenia.

Żeby uzyskać dodatkowe informacje sprawdź naszą stronę [www.izmi.pl](http://www.izmi.pl)



## 1. Dopasowywanie szerokości siedziska

Rozłóż nosidełko na płasko, zewnętrzną stroną w dół. Otwórz ukryte kieszenie w pasie biodrowym, zobaczysz założone na rzepy zakładki regulujące. Ułóż je tak, aby były prawidłowo dopasowane do rozmiaru dziecka. Upewnij się, że zakładki są odpowiednio włożone w pas biodrowy. Zamknij kieszeń i mocno dociśnij, aby je zabezpieczyć.

## 2. Regulacja wysokości siedziska:

Umieść dodatkową poduszkę w pasie biodrowym przyczepiając ją do rzepów w kieszeni, na samym jego środku. Zapnij kieszeń na rzepy i dociśnij, aby ją zabezpieczyć.

## Regulacja pasów naramiennych

Nosidełko Izmi® może być noszone z paskami na ramionach lub z rozłożonym materiałem wokół nich, by bardziej równomiernie rozłożyć wagę dziecka.

Nosidełko Izmi® posiada dodatkowy pasek piersiowy. Używaj dodatkowego paska piersiowego podczas noszenia dziecka z przodu lub z tyłu. Dodatkowy pasek piersiowy może zostać zdjęty, jeżeli nie jest potrzebny.

Są dwie wersje noszenia pasów naramiennych podczas noszenia dziecka z przodu, na stronie 9 znajdziesz więcej informacji na ten temat.

# Noszenie dziecka z przodu

Odpowiednie dla dzieci  
od urodzenia (3,2 kg) do 15 kg



- Zanim rozpoczniesz korzystanie z nosidełka zawsze dopasuj szerokość siedziska do swojego dziecka.
- Dodatkowa poduszka może być używana dla uzyskania wyższej pozycji siedzenia dziecka.
- Ubezpieczaj dziecko przynajmniej jedną ręką, dopóki nosidełko nie jest odpowiednio założone.
- W przypadku dzieci do 4 miesiąca życia oraz jeśli jest to konieczne w innych wypadkach, skorzystaj z dodatkowego podparcia na głowę: otwórz zagłówek nosidełka i zablokuj na jeden lub dwa napy. Napy są umieszczone na paskach naramiennych, aby ustabilizować pozycję głowy dziecka.



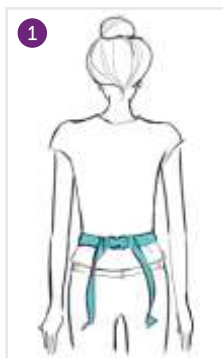


### Aby bezpiecznie zdjąć nosidełko Izmi®:

Odwróć ten proces, upewniając się, że zabezpieczasz dziecko przynajmniej jedną ręką przez cały czas.

## Tryb nosidełka dla noworodków z użyciem poduszki podwyższającej.

Odpowiednie dla dzieci 0-2 miesiąca (waga 3,2 kg - ok. 5kg)



5  
Powtórz kroki 4-10 z instrukcji noszenia dziecka z przodu (strona 6).

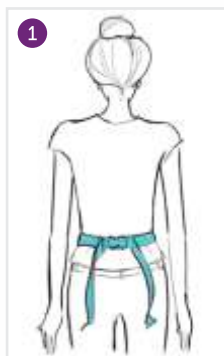
# Noszenie dziecka z przodu, przodem do świata

Przeznaczone dla dzieci, które potrafią samodzielnie unieść i trzymać główkę (4m+).



- Dopasuj szerokość siedziska do najwęższego miejsca.
- Można użyć dodatkowej poduszki dla wyższej pozycji siedziska, co podniesie komfort siedzenia dziecka.
- Podtrzymuj dziecko przynajmniej jedną ręką dopóki nosidełko nie jest całkowicie założone.

**OSTRZEŻENIE!** Dla optymalnego podparcia i komfortu nie używaj tej pozycji przez długi czas. Zawsze obracaj dziecko do siebie podczas jego snu.



4  
Powtórz kroki 4-8 z instrukcji podczas noszenia dziecka z przodu (strona 6) aby zapiąć pasy naramienne.

5  
Upewnij się, że wszystkie paski są odpowiednio zapięte i dopasowane, aby bezpiecznie utrzymać Twoje dziecko.



7  
Dla dzieci od 4 miesiąca życia (z pełną kontrolą główki): Pasy nosidełka powinny omijać dziecięce ramiona (patrz obrazek 6).

8  
Dla dzieci od 6 miesiąca życia (samodzielne siedzenie): Pasy nosidełka powinny być umiejscowione pod ramionami dziecka (patrz obrazek 9).





### **Aby bezpiecznie zdjąć nosidełko Izmi®:**

Odwróć ten proces, upewniając się, że zabezpieczasz dziecko przynajmniej jedną ręką przez cały czas.

## **Tryby noszenia pasków naramiennych podczas noszenia dziecka z przodu**



2

Dodaj pasek na klatkę piersiową wsuwając go w pas naramienny.

Podążaj za krokami 1-3 z instrukcji noszenia dzieci z przodu (patrz strona 6).



6



### **Aby bezpiecznie zdjąć nosidełko Izmi®:**

Odwróć ten proces, upewniając się, że zabezpieczasz dziecko przynajmniej jedną ręką przez cały czas.

# Noszenie dziecka z boku

Odpowiednie dla dzieci w pełni kontrolujących szyję i głowę (4m+).



- Dopasuj szerokość siedziska do twojego dziecka przed założeniem nosidełka.
- Można użyć dodatkowej poduszki dla podwyższenia siedziska.
- Można nosić dziecko zarówno na prawym, jak i na lewym boku.
- Zabezpieczaj dziecko przynajmniej jedną ręką przez cały czas zakładania nosidełka.





### Aby bezpiecznie zdjąć nosidełko Izmi®:

Odwróć ten proces, upewniając się, że zabezpieczasz dziecko przynajmniej jedną ręką przez cały czas.

## Noszenie dziecka z tyłu

Odpowiednie dla dzieci, które potrafią siedzieć samodzielnie (od ok. 6 miesiąca)



- Przed założeniem nosidełka ustaw szerokość siedziska na największą możliwą.
- Można użyć dodatkowej poduszki dla wyższej pozycji dziecka w siedzisku.
- Upewnij się, że dziecko jest zabezpieczone przed upadkiem przez cały czas dopóki nosidełko nie jest zamontowane prawidłowo.

**! Przećwicz zakładanie nosidełka z pomocą drugiej osoby do czasu, aż nie opanujesz tego samodzielnie.**



2

Dodaj pasek na klatkę piersiową wsuwając go w pas naramienny.

Podążaj za krokami 1-3 z instrukcji noszenia dziecka z przodu (patrz strona 6).



4





**Aby bezpiecznie  
ściągnąć  
nosidełko Izmi®:**

# Bezpieczeństwo i ułożenie dziecka dla wszystkich pozycji noszenia w nosidełku

**Ważna informacja:** Przed użyciem nosidełka Izmi® przeczytaj uważnie instrukcję. Więcej informacji, porad lub filmików instruktażowych znajdziesz na naszej stronie [www.izmi.pl](http://www.izmi.pl) lub [www.izmibaby.co.uk](http://www.izmibaby.co.uk)

**Aby zapewnić bezpieczeństwo dziecku w nosidełku lub chuście, zawsze upewnij się, że:**

- ✓ Zapewniony jest **przepływ powietrza**
- ✓ Główka dziecka jest **podtrzymywana**
- ✓ Kręgosłup ma **odpowiednie oparcie**

## **Przepływ powietrza:**

- ✓ Brak materiałów przykrywających twarz dziecka
- ✓ Twarz i nos dziecka są widoczne
- ✓ Broda dziecka nie jest przyciskana do klatki piersiowej

## **Główka:**

- ✓ Jest w jednej linii z kręgosłupem
- ✓ Jest stabilna podczas twojego poruszania
- ✓ Jeżeli potrzeba możesz zastosować podczas snu dodatkowe podtrzymanie

## **Kręgosłup:**

- ✓ Zadbaj o odpowiednie wsparcie kręgosłupa, aby zapobiec zsuwaniu się dziecka w nosidełku i zapewnić sobie komfort noszenia
- ✓ Kręgosłup dziecka powinien mieć wsparcie odpowiednie do swojego wieku rozwojowego

## **Dla noworodka:**

Oparcie kręgosłupa od początku szyi

## **Ok. 4-5 miesiąca życia (dziecko potrafi ustabilizować główkę, gdy nie śpi):**

Oparcie kręgosłupa powinno zaczynać się od górnej części pleców, w tej samej linii co ramiona dziecka

## **Ok. 7-9 mies życia (kiedy dziecko potrafi siedzieć samodzielnie):**

Oparcie kręgosłupa powinno zaczynać się na wysokości pach dziecka (może zaczynać się od wyższego punktu, jeśli potrzeba)

# Bezpieczeństwo i pozycjonowanie dla wszystkich sposobów noszenia dziecka w nosidełku

Odpowiednie ułożenie dziecka w nosidełku Izmi®, sprawi, że korzystanie z produktu będzie wygodniejsze i łatwiejsze.

Upewnij się, że wszystkie paski są dobrze zaciśnięte, aby odpowiednio i bezpiecznie rozłożyć ciężar ciała dziecka w stosunku do twojego ciała.

Jeżeli twoje dziecko może się od ciebie odeprzeć lub siedzi w nosidełku zbyt nisko wtedy noszenie go szybko staje się niewygodne i męczące. Bądź świadomy, że dzieci są różne i inaczej reagują na noszenie w różnych pozycjach.

## Wzrost dziecka do noszenia w nosidełku:

Dla bezpieczeństwa twojego dziecka, noś je w nosidełku dopóki możesz z łatwością pocałować je w głowę. Wskazówką na jakiej wysokości powinno siedzieć twoje dziecko jest umiejscowienie go na wysokości, w której łatwo przytrzymasz je ramionami. To pomoże Ci upewnić się, że twoje dziecko jest noszone z minimalnym wysiłkiem i maksymalnym komfortem.

## Pozycja bezpieczna dla bioder:

Aby wspierać zdrowy rozwój bioder, umieść nóżki dziecka w naturalnej pozycji "żabki"; kolana są wyżej niż bioderka/pupa dziecka, a stopy dziecka są ułożone niżej niż kolana. Taka naturalna pozycja bioder ma wiele zalet, między innymi:

- ✓ jest rekomendowana jako zdrowa dla rozwoju bioder dziecka
- ✓ wspomaga dobrą pozycję miednicy i kręgosłupa dziecka
- ✓ poprawia ergonomię wagi twojego dziecka, poprawiając komfort noszenia



Małe dzieci trzymają swoje nóżki podciągnięte do ciała jak w pozycji płodowej. Wraz z dalszym rozwojem, nóżki będą stopniowo się otwierać do "szerokiego przysiadu". Nie rozszerzaj nóżek na siłę do szerszej pozycji, sprawdź jaka jest ich pozycja kiedynosisz dziecko na rękach albo w foteliku samochodowym i dopasuj do niej siedzisko.

## Pozycjonowanie kręgosłupa i miednicy:

- ✓ Kręgosłup przyjmuje krzywiznę zbliżoną do litery "C"
- ✓ Miednica jest pochylona w stronę noszącego rodzica. To przechylenie miednicy pomaga rozluźnić kręgosłup dziecka i warunkuje podniesienie kolan do naturalnej fizjologicznej pozycji "żabki".

# Używanie nosidełka Izmi® w sytuacjach specjalnych

Nosidełka dziecięce Izmi® mogą być przystosowane do użycia w wielu sytuacjach. Zawsze upewnij się, że przestrzegane są wszystkie instrukcje dotyczące bezpieczeństwa. Nie używaj nosidełka w szczególnych sytuacjach, jeśli w ogóle nie masz pewności co do przydatności lub bezpieczeństwa twojego dziecka. W razie potrzeby udaj się po poradę do specjalisty.

## Karmienie piersią w twoim nosidełku ergonomicznym Izmi®:

Nosidełka Izmi® mogą być używane jako pomoc w karmieniu piersią, pod warunkiem, że wszystkie powyższe instrukcje są przestrzegane. Aby chronić drogi oddechowe dziecka, upewnij się, że jego kręgosłup ma podparcie, że żadna tkanina nie zakrywa głowy ani twarzy i dziecko może oddychać swobodnie przez nos. Podtrzymuj głowę dziecka dłonią lub ramieniem, dopóki nie będzie robić tego samodzielnie (ok. 5 miesiąca życia). Monitoruj dziecko przez cały czas karmienia i ułóż je z powrotem do pozycji pionowej, jak tylko skończyjeść.

## Niska masa urodzeniowa i przedwczesne niemowlęta:

**WAŻNE:** Dzieci urodzone przedwcześnie i / lub z niską masą urodzeniową są narażone na większe ryzyko uduszenia. Zachowaj szczególną ostrożność i skonsultuj się ze specjalistą przed użyciem nosidełka.

Wytyczne dotyczące wieku w tej instrukcji mogą nie być realistyczne, jeśli dziecko urodziło się przedwcześnie. Sprawdź poziom kontroli postawy twojego dziecka dla każdego trybu nosidełka i nie korzystaj z produktu, jeśli masz obawy o bezpieczeństwo dziecka.

## Noszenie większej liczby dzieci lub rodzeństwa:

Przeczytaj ważne informacje na temat wcześniaków i dzieci z niską wagą urodzeniową zamieszczone powyżej.

Dla 2 dzieci w wieku 4+ miesięcy, które samodzielnie trzymają głowę:

Możesz nosić dwa nosidełka Izmi®, po jednym dziecku na każdą stronę.

Dla 2 dzieci w wieku powyżej 6 miesięcy i które mogą siedzieć bez pomocy: możesz użyć dwóch nosidełek Izmi® do noszenia dwójki dzieci z jednym dzieckiem z przodu, a drugim noszonym z tyłu. Upewnij się, że każde dziecko noszone na plecach jest w stanie siedzieć bez pomocy.

Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej

[www.izmibaby.co.uk](http://www.izmibaby.co.uk) lub [www.izmi.pl](http://www.izmi.pl)



[www.izmi.pl](http://www.izmi.pl)

Zgodne z normami bezpieczeństwa europejskimi  
EN13209:2-2015 oraz brytyjskimi ASTM F2236.

**Skład materiałowy:** materiał zewnętrzny, podszewka, paski - 100% bawełna, siateczka 100% poliester.

**Czyszczenie:** można prać w pralce w trybie dla delikatnych tkanin. Nie wybielać. Nadać kształt kiedy produkt jest jeszcze wilgotny oraz suszyć na sznurku. Nie wirować. Nie czyścić chemicznie. Nie prasować.

Opatentowane. Zaprojektowane w Wielkiej Brytanii. Wyprodukowane w Chinach

**Producent i Import:**

Izmi® Ltd. 1 Stone Barn, The Brows, Farnham Road, Liss, GU33 6JG, UK. Tel: 01730 895761  
#izmibaby      www.izmibaby.co.uk

**Dystrybucja:**

J.Musiół Przedsiębiorstwo Produkcyjno Handlowo Usługowe MARKO Spółka Jawna,  
ul. Marklowicka 17, 44-300 Wodzisław Śląski, tel. +48 32 453 01 71, info@marko-baby.pl      www.marko-baby.pl