



Inspirowane naturą
PORADNIK DLA RODZICÓW

Nuby
NATURAL TOUCH™

www.marko-baby.pl



Import i Dystrybucja: PPHU "MARKO" Spółka Jawna, ul. Markłowska 17, 44-300 Wodzisław Śląski,
tel. +48 32 453 01 71 e-mail: info@marko-baby.pl skype: marko-info www.marko-baby.pl

Poradnik - karmienie piersią

Nuby
NATURAL TOUCH™
inspirowane naturą

Konsultacje: Mgr położnictwa Irena Rychta
Nauczyciel Zawodu Uniwersytetu Medycznego, Międzynarodowy Certyfikowany Konsultant Laktacyjny (IBCLC)



Karmienie piersią jest najlepsze dla Ciebie i Twojego dziecka.

Karmienie piersią jest naturalnym i najbezpieczniejszym sposobem żywienia Twojego nowonarodzonego dziecka. Wraz z mlekiem matki przekazujemy maluszkowi wszelkie składniki odżywcze niezbędne do jego prawidłowego wzrostu i rozwoju. Pokarm matki pomaga rozwinać chroniący przed infekcjami i chorobami system odpornościowy dziecka. Karmienie piersią jest dobre także dla Ciebie: zmniejsza ryzyko krwotoków poporodowych, pozwala na szybką utratę zbędnych kilogramów, przyspiesza powrót do figury sprzed ciąży i zapobiega otyłości. Niebagatelne znaczenie ma ochrona przed rakiem piersi oraz wczesną menopauzą. Kobiety, które karmiły piersią rzadziej w przyszłości zapadają na nadciśnienie, cukrzycę, hiperlipidemię i choroby niedokrwienne serca.

Karmienie piersią pozwoli! WAM obojgu stworzyć silną, więź emocjonalną, mającą ogromne znaczenie dla rozwoju Twojego dziecka!



Karmienie piersią jest najlepsze dla Ciebie i Twojego dziecka!

Czy wiesz, że?

Gdy dziecko bezpośrednio po urodzeniu jest położone na brzuchu w kontakcie „skóra do skóry”, ma szansę uaktywnić się, znaleźć drogę, podpełznąć do piersi matki i samodzielnie rozpocząć pierwsze poprawne ssanie!

Ta niezwykła substancja produkowana na bieżąco przez Twój organizm, różniąca się w zależności od pory dnia, a nawet zmieniająca się w czasie tego samego karmienia! Indywidualne potrzeby i wiek dziecka decydują o składzie mleka matki. SIARA – niewielka jej ilość (10 – 100 ml na dobę), gęsta żółtawa ciecz, której skład idealnie odpowiada możliwościom i potrzebom od pierwszych godzin życia Twojego dziecka. Chroni Twoje malenstwo przed światem drobnoustrojów.

**Twój naturalny pokarm
kiedyś nazwany „białą krwią”**

Nuby
NATURAL TOUCH™



Przygotowanie – przyjęcie wygodnej pozycji ciała

Jednym z ważniejszych elementów prawidłowego karmienia piersią jest przyjazna atmosfera oraz wygodna pozycja matki i dziecka, w której się ono odbywa.

Proponujemy cztery podstawowe pozycje do karmienia piersią:

- Pozycja klasyczna - usiadź z rękami ugiętymi i ułożonymi w poprzek ciała na łonie. Głowa dziecka spoczywa na Twoim zgięciu łokciowym, a jego ciało wzdłuż Twojego przedramienia. Brzuszek dziecka powinien być zawsze zwrócony w kierunku Twojego brzucha – tak, żebyś widziała ucho, ramię i biodro dziecka w jednej linii. Brodawka wycelowana w kierunku górnej wargi dziecka. Maluszek nie będzie wtedy musiał odwracać głowy, by dosięgnąć piersi.

- Pozycja krzyżowa - usiadź z rękami ugiętymi i ułożonymi w poprzek ciała na łonie. Tym razem głowa dziecka spoczywa na Twojej dłoni, przedramię podtrzymuje jego plecy. Dziecko trzymane jest ręką przeciwną do piersi, którą proponujesz do ssania.

- Pozycja spod pachy (tutbolowa) - usiadź z rękami ugiętymi wzdłuż obu stron Twojego ciała. Głowa dziecka spoczywa w Twojej dłoni lub na poduszce przy Twojej piersi, a ciało dziecka ułożone jest wzdłuż Twojego przedramienia obok Twojego tułowia, zwrócone do boku mamy. Pozycja ta sprzyja obserwacji dziecka, pozwala utrzymać z nim kontakt wzrokowy. Korzysta przy karmieniu jednoczesnym bliźniąt, jak również po cesarskim cięciu.

- Pozycja leżąca - ułóż się na boku z dzieckiem przytulonym do siebie „brzuch do brzucha”. Pozycja umożliwia matce odpoczynek. Jest proponowana przy karmieniu w nocy, a także po cięciu cesarskim.

Prawidłowe przystawianie

Umiejętne przystawienie dziecka do piersi jest kolejnym ważnym elementem udanego karmienia. Ułóż ciało dziecka w wybranej pozycji blisko siebie, uchwyc pierś dłonią w kształcie litery „C” – tak, aby miało swobodny dostęp do brodawki i otoczek. Brodawka powinna się znaleźć mniej więcej pomiędzy nosem, a górną wargą maluszka. Wyczekał, że uchwycił brodawkę i znaczną część otoczek. Nos i broda powinny się opierać o pierś, dolna wargą wywinęta, a policzki okrągłe. To warunkuje poprawną pracę wielu mięśni w jamie ustnej dziecka i pobieranie pokarmu w prawidłowy sposób. Jeśli dziecko nie ssie poprawnie, czujesz ból - przerwij karmienie. Włóż swój palec do jego ust – tuż przy kąćku rozwierając szczęki, – odstaw dziecko od piersi i rozpuść przystawianie od początku. Jeżeli kłopoty nie mijają, zgłoś się po pomoc do poradni laktacyjnej.

Częstotliwość karmienia

Karmimy piersią na żądanie matki i dziecka, w dzień i w nocy! Podczas jednego karmienia proponujemy najpierw jedną pierś, a później drugą, dziecko samo oceni, czy ma ochotę na dalsze ssanie. Karmień nie powinno być mniej niż 8 w ciągu doby trwających od kilku do kilkudziesięciu minut, a najdłuższa przerwa pomiędzy karmieniami nie dłuższa niż 4 godziny.

Gdy chcesz wyjść z domu bez dziecka lub planujesz powrót do pracy, wtedy może być potrzebny odciągacz pokarmu (ręczny lub elektryczny). Odciągnięty, cenny pokarm, daje Ci możliwość korzystania z różnych form aktywności bez poczucia winy oraz daje możliwość włączenia innych osób do pomocy w karmieniu Twojego dziecka - Twoim mlekiem, metodą alternatywną wybraną przez Ciebie.

Przydatne pytania i odpowiedzi

Czy są jakieś pokarmy, których powinnam unikać podczas karmienia piersią?

Najlepiej odżywiać się w sposób zrównoważony i różnorodny i spożywając zdrową oraz świeżą żywność.

Spożywaj o jeden posiłek więcej niż zwykle. Unikaj nadmiaru słodczy czy tłuszczu zwierzęcego, a także ryb (szczególnie wędzonych), orzechów, czekolady, kakao, kawy i mocnej herbaty, a także większej ilości mleka krowiego (więcej niż jedna szklanka na dobę). Unikaj także sztucznych barwników, konserwantów, słodzików. Okres karmienia noworodka i niemowlęcia w rodzinach obciążonych alergią wymaga skrupulatnej obserwacji zachowań dziecka i współpracy z lekarzem pediatrą!

Mam uczucie przepełnienia piersi i dyskomfortu. Co się dzieje?

Przepełnienie – nawał pokarmu – piersi stają się przepełnione z powodu okresowej nadprodukcji mleka – to sygnał, że laktacja przebiega prawidłowo. Stan ten jest przejściowy, rozpoczyna się średnio około 40 godzin od porodu. Trwa przeciętnie do 48 godzin, mija wtedy, kiedy produkcja pokarmu dopasuje się do potrzeb żywieniowych dziecka. Podczas nawału karm swoje dziecko na każde jego życzenie, a także po to, aby sobie przynieść ulgę. Jeśli widzisz potrzebę odciągnij niewielką ilość pokarmu ręcznie lub laktatorem – nigdy do końca! Nie rozgrzewaj i nie masuj piersi w tym okresie!

Jak mogę pielęgnować piersi podczas samoistnego wypływu pokarmu?

Konieczne jest noszenie i regularna wymiana wkładek laktacyjnych, by absorbowały wyciekające mleko.

Zmieniając wkładki odpowiednio często, zabezpieczysz odzież i zyskujesz uczucie komfortu. Zapobiegasz w ten sposób uszkodzeniom brodawek i infekcjom piersi.



Jak długo powinnam karmić piersią?

Zaleca się wyłącznie karmienie piersią przez około sześć miesięcy życia dziecka, a następnie rozszerzanie diety maluszka o różnorodne, wartościowe produkty pod osłoną piersi. Jednak ostatecznie o długości karmienia decyduje indywidualnie matka i dziecko, wspierając się wiedzą lekarza pediatry, który powinien współdecydować w rozszerzaniu diety Twojego dziecka.

.....

Czy moje dziecko otrzymuje wystarczającą ilość pokarmu?

Ten problem pojawia się najczęściej u większości matek, które karmią piersią.

Trudno jest zmierzyć, jak dużo pokarmu wypływa z Twoich piersi i ile przyjmuje go dziecko. Konieczność monitorowania przyrostu masy ciała dziecka istnieje szczególnie w okresie stabilizacji laktacji (pierwsze 3-4 tygodnie życia dziecka). Równie ważna jest obserwacja ilości i jakości wypróżnień i mokrych pieluszek w ciągu doby. Jeżeli dziecko przyjmuje odpowiednią do wieku ilość posiłków, po których zasypia spokojnie i jest pogodne – możesz być pewna, że karmienie przebiega prawidłowo! Skontaktuj się z lekarzem pediatrą, jeśli masz jakiegokolwiek obawy co do przyrostu masy ciała Twojego dziecka!

.....

Dlaczego moje brodawki są obolałe?

Karmienie piersią w początkowym okresie może powodować nadwrażliwość i otarcia brodawek, ale ich ból i pękanie świadczy o tym, że Twoje dziecko jest niewłaściwie przystawiane do piersi i nieprawidłowo ssie. Karmienie piersią NIE może być bolesnym procesem. Jeżeli jest inaczej zgłoś się po pomoc do doradcy lub konsultanta laktacyjnego.

Konsultacje: Mgr położnictwa Irena Rychna - Nauczyciel Zawodu Uniwersytetu Medycznego,
Międzynarodowy Certyfikowany Konsultant Laktacyjny (IBCLC)



Pomaga w okresie
naturalnego karmienia.



Odciągacze pokarmu Nûby™ Natural Touch™ są proste, wygodne i doskonale do odciągania pokarmu!

Laktator ręczny Comfort - zestaw

NBNT67636

Komfortowy, ręczny odciągacz pokarmu towarzyszy mamom dłużej. Łatwo się go stosuje i myje. Odciągacz Comfort ma wbudowane zaworki regulujące ciśnienie, które mogą być ustawiane według indywidualnych potrzeb, a także miękkie silikonowe „poduszeczki” na lejku, które masują piersi i przynoszą im ulgę.

Opakowanie zawiera: silikonowy "lejek" z prostą szyjką i higieniczną osłonką podróżną, butelkę polipropylenową 240ml z pierścieniową nakrętką i nakładką osłaniającą, butelkę polipropylenową 150ml, podstawkę pod odciągacz, silikonową przykrywkę, wkładki laktacyjne.



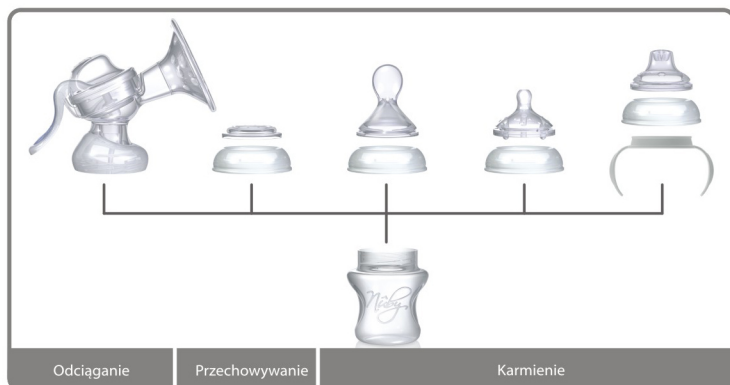
Núby™ Natural Touch™ opracował szereg laktatorów i produktów pielęgnacyjnych pomocnych w podtrzymaniu decyzji o karmieniu piersią i pozwalających na dłuższe karmienie.

Laktator Comfort:

- 1) Miękka, silikonowa warstwa wyścielająca wnętrze lejka - delikatna i naturalna w dotyku, zapewnia dokładniejsze przyleganie lejka, co pozwala na lepsze zassanie i łatwiejsze ściągnięcie pokarmu.
- 2) Zaworek z regulacją siły ssania - umożliwia regulację siły ssania laktatora w celu dopasowania jej do indywidualnych potrzeb.
- 3) Pasuje do wszystkich butelek i kubków Natural Touch™ - Laktator Núby™ Comfort™ zapewnia większą elastyczność i wygodę. Umożliwia ściągnięcie pokarmu, przechowanie i karmienie przy użyciu butelek lub kubków Núby™ Natural Touch™! Pozwala to na zapewnienie dziecku korzyści, jakie daje mleko matki i dłuższe kontynuowanie karmienia piersią.

System Nuby Natural Touch w pełni wymienny

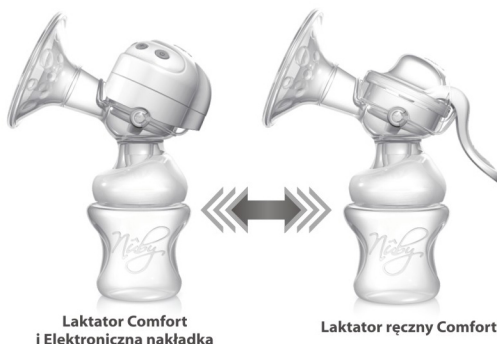
Wszystkie butelki i kubki Nuby Natural Touch można łatwo zamienić w pojemniki do przechowywania pokarmu, a także połączyć z laktatorem Comfort! Wszystkie smoczki, łyżeczki, ustniki, nakrętki i uchwyty mogą być wymieniane pomiędzy produktami z tej serii! Odciągaj pokarm, przechowuj go i karm nim dziecko przy użyciu jednego pojemnika!



Elektroniczna nakładka na Laktator Comfort

NBNT67705

- sprawia że laktator ręczny staje się elektronicznym
- dwa tryby działania: szybki i wolny, pozwalają na dostosowanie do indywidualnych potrzeb
- programowalny
- podłączenie do prądu lub zasilanie na baterie



Laktator podróżny - Breast Express

NBNT67659F

Ten mały, ręczny odciągacz został zaprojektowany z myślą o dyskretnym i łatwym rozwiązaniu problemu szybkiego odciągnięcia pokarmu w podróży i na spacerze.



90ml

Odciągacz brodawek sutkowych

NBNT67668F

Płaskie lub wklęsłe sutki to zjawisko występujące u niemal 20% kobiet. Choć problem ten nie stanowi zagrożenia dla zdrowia, staje się niezwykle istotny dla mam w czasie karmienia piersią. Delikatne ssanie odciągacza pozwala na wyciągnięcie sutka, a co za tym idzie, na lepsze uchwycenie go przez dziecko. To takie proste!



Ośłonki na brodawki z pojemnikiem podróżnym

NBNT67642F

Rozwiązanie dla wrażliwych brodawek. Wykonane z miękkiego i trwałego silikonu, proste w użyciu, łatwo przylegają do piersi. Pomagają chronić brodawki przed nadgryzaniem przez niemowlę.



Pojemniki do przechowywania mleka matki (4 szt.)

NBNT67671F

90ml



Pojemniki do przechowywania mleka (2 szt.)

NBNT67627

240ml





Nuby
NATURAL TOUCH™

Poradnik - karmienie
po odstawieniu od piersi

inspirowane naturą

Kiedy zacząć wprowadzać pożywienie uzupełniające?

Eksperci są zgodni, że mniej więcej szósty miesiąc życia jest najlepszym okresem do wprowadzania innych niż mleko mamy gęstych produktów żywnościowych. Do tego czasu układ trawienny Twojego dziecka wciąż się rozwijał i wcześniejsze wprowadzenie takiego żywienia może zwiększać ryzyko infekcji i alergii. Jeśli Twoje dziecko przed upływem szóstego miesiąca życia, wydaje się być często głodne dodatkowe karmienie piersią lub mieszanką mleczną z butelki zaspokoi jego potrzeby.

.....
Pokarmy gęste lub suche próbuj podawać wtedy, gdy Twoje dziecko:

- Potrafi siedzieć
- Chce gryźć i wkłada zabawki oraz inne przedmioty do ust
- Precyzyjnie sięga i trafia do ust oraz utrzymuje przedmioty



Jak rozpocząć wprowadzanie pożywienia uzupełniającego?



Twoje dziecko będzie odkrywało różne smaki, struktury produktów i dowie się, że pokarm nie musi być dostarczany tylko pod postacią płynu. **BĄDŹ CIERPLIWY.** Pozwól dziecku dotknąć jedzenia, wziąć je do rączki lub spróbować go łyżeczką, jeśli tego chce. Przygotuj się na nieco bałaganu!

Zacznij od zaproponowania dziecku niewielkiej ilości jedzenia, wielkości łyżeczki od herbaty, po lub w trakcie karmienia mlekiem. Użyj mleka, jakie dziecko zazwyczaj dostaje, dla uzyskania wymaganej konsystencji jedzenia.

NIGDY NIE KARM DZIECKA NA SIŁĘ. Poczekał, aż otworzy usta. Jeśli sprawia wrażenie, że nie chce jeść, przerwij karmienie i spróbuj ponownie później.

Pierwsze pokarmy

- Produkty zbożowe, takie jak ryż z mlekiem
- Papka z gotowanych warzyw, takich jak: pasternak, ziemniaki, słodkie ziemniaki lub marchewka
- Papka z banana, awokado, gotowanego jabłka lub gruszek
- Małe, odpowiednie do złapania palcami kawałki owoców lub warzyw
- Zmiksowane jedzenie spożywane przez resztę rodziny - jeśli to możliwe. Lepiej podawać Twemu dziecku potrawy gotowane przez Ciebie i to, co zazwyczaj jesz Ty.



Nuby
NATURAL TOUCH™



Pobudzanie rozwoju

Produkty łatwe do uchwycenia.

Zachęcaj Twoje dziecko do żucia nawet wtedy, gdy nie ma zębów. Niektóre dzieci wolą te produkty, które mogą trzymać, na przykład: ostudzoną zieloną fasolkę lub marchewki, grzanekę, chleb, obrane jabłko czy banana. Produkty, które można uchwycić, dają dziecku możliwość nauki gryzienia i zachęcają do samodzielnego jedzenia.



Kiedy powinnam wprowadzić kubek?

Jeśli karmisz za pomocą butelki, komfort ssania z butelki może stać się nawykiem, który trudno odrzucić. Wprowadź kubek od szóstego miesiąca i zmierzaj do odstawienia butelki około pierwszych urodzin Twojego dziecka.

Czy wiesz, że?

Preferencje żywieniowe Twojego dziecka ulegną nieprawdopodobnej zmianie w okresie od drugiego do ósmego roku życia, dlatego ważne jest, aby oferować mu do wyboru różnorodną gamę produktów ze zdrowymi owocami i warzywami włącznie.



Butelka profilowana
240ml
NBNT67014F



Kubek "niekapek" z uchwytami i miękkim
silikonowym ustnikiem "niekapkiem"
240ml NBNT68024F



Kubek "niekapek" z miękkim
silikonowym ustnikiem "niekapkiem"
300ml NBNT69009F



Jak dużo i jak często?

Spróbuj odpowiadać na zapotrzebowanie dziecka, gdy wydaje się być częściej głodne. Zacznij od podawania gęstego pokarmu jeden raz dziennie, a następnie dwa i trzy razy.

Gdy dziecko będzie jadło więcej gęstych pokarmów ilość wypijanego mleka z piersi lub mieszanki mlecznej z butelki będzie się zmniejszać. Kontynuuj karmienie piersią lub podawaj 500 - 600 ml mieszanki mlecznej dziennie, aż do 12 miesiąca życia.

Co podawać i kiedy?

Od 6 miesiąca życia bezpiecznie jest podawać dziecku nabiał w postaci jogurtu lub sera, produkty skrobiowe, takie jak makaron oraz mięso, ryby, nasiona roślin strączkowych, owoce i warzywa. Przed upływem szóstego miesiąca życia nie podawaj swemu dziecku pokarmów na bazie pszenicy (zawierają one gluten i mogą powodować alergie w późniejszym okresie życia), a także jajek, truskawek, ryb i orzechów.

Przed upływem 12 miesięcy nie jest bezpieczne podawanie dziecku krowiego mleka czy miodu.

NIGDY nie podawaj niemowlęciu ani małemu dziecku całych orzechów (ryzyko zadławienia), produktów z dodatkiem soli, wysoko solonych twardych produktów krojonych w kostkę, sosów pieczeniowych lub w proszku, niskotłuszczowej dietetycznej żywności, herbaty, kawy i innych napojów zawierających kofeinę.





Nuby
NATURAL TOUCH™

inspirowane naturą

Poradnik - ząbkowanie
i ukojenie



Kojące i pocieszające akcesoria Nûby

Płacz jest jednym ze sposobów komunikowania się Twojego nowo narodzonego dziecka. Najlepiej jeśli spróbujesz odczytać, jakie informacje on niesie. Płaczące dziecko może powodować stres u matki i ojca. Nûby stworzył ten przewodnik, aby pomóc Ci otoczyć opieką Twoje dziecko!

.....

Ta broszurka da Ci najważniejsze wskazówki i porady na temat tego, jak pomóc Twojemu dziecku w tym trudnym i nieco niespokojnym czasie, równocześnie informując, że proponowane produkty są bezpieczne w stosowaniu i najlepsze dla Twojego dziecka.



Dlaczego moje dziecko płacze?

Jest wiele przyczyn, z powodu których dziecko może płakać. Niemowlę niemogące niczego zrobić samodzielnie jest zdane na pomoc kogoś, kto poda mu jedzenie, zapewni ciepło i pocieszy, gdy tego potrzebuje. Płacz jest sposobem komunikowania przez dziecko jednej z niżej wymienionych potrzeb.

- Czy dziecko jest głodne? - Jest to najczęstsza przyczyna płaczu. Twoje dziecko może nie przestać płakać od razu, lecz będzie stopniowo się uspokajało w miarę napełniania brzuszka.
- Czy dziecku jest wygodnie? - Sprawdź, czy dziecku nie należy zmienić pieluszki lub czy ubranko nie jest za ciasne.
- Czy dziecku jest ciepło? - Ważne jest, aby dziecku nie było ani za ciepło ani za zimno. W pokoju dziecka utrzymuj temperaturę około 18° C / 64° F.
- Czy dziecko chce się przytulić? - Dzieci lubią czuć się bezpiecznie.
- Czy dziecko jest zmęczone? - Niemowlęta potrzebują dużo snu, spróbuj ograniczać liczbę odwiedzających gości i nie pobudzać dziecka we wczesnym okresie życia.

Czy wiesz, że?

Większość noworodków aż do osiągnięcia około 6 tygodnia życia płacze przeciętnie trzy godziny dziennie. Dobrą wiadomością jest fakt, że około 3 miesiąca płacz będzie zajmował około 1 godziny dziennie.



Techniki uspokajania

Jeśli Twoje dziecko po nakarmieniu, przewinięciu i wystarczającym czasie spania jest wciąż niespokojne, spróbuj jednej z poniższych propozycji:

- Niemowlęta lubią słuchać głosu rodziców, próbuj mówić do niego lub śpiewać mu.
- Niemowlęta lubią delikatny ruch, spróbuj go pokoiysać.
- Owiń dziecko szczelnie, powinno to uspokoić i ukoić je.
- Spróbuj je pomasować; to doskonały sposób stworzenia i utrzymania bliskości z Twoim dzieckiem.
- Weź dziecko na ręce i trzymaj z główką nad Twoim ramieniem, aby mogło oglądać otoczenie pod różnymi kątami. Dziecko jest zadowolone, gdy ssie pierś, butelkę lub smoczek.

Nigdy nie wahaj się przed skonsultowaniem się z lekarzem, jeśli nie możesz uspokoić dziecka mimo zapewnienia mu wszelkiej troski.



0%
BISPHENOL
A
NIE ZAWIERA BPA

Czy wiesz, że?

Ssanie może pomóc niemowlęciu w uspokojeniu, opanowaniu mocnego płaczu, dać odprężenie brzuszki.

Akcesoria uspokajające

Ssanie jest naturalnym i silnym odruchem, który zaspakaja wiele potrzeb. Dlatego ssanie jest jednym z ulubionych zajęć niemowląt.

Nuby proponuje szeroką gamę smoczków do uspokajania zapewniających ukojenie w ciągu dnia i nocy, gdy utulenie niemowlęcia nie wystarcza. Smoczki Nuby są produkowane z zachowaniem wysokich standardów jakościowych i dostępne we wszystkich kształtach i rozmiarach: tradycyjnym kształcie wisienki, ortodontycznym i anatomicznym, z lateksu i silikonu. Macie więc Państwo możliwość doboru odpowiedniego smoczka dla swojego dziecka.

U dzieci karmionych piersią, podawanie smoczka w pierwszych tygodniach życia może wpływać na jakość ssania piersi. Proponuje się rodzicom nie podawanie smoczków u noworodków w okresie stabilizacji laktacji.



Znany w świecie smoczek "drgający" porusza się jak pierś mamy i ma miękką silikonową tarczkę zapewniającą cyrkulację powietrza i maximum komfortu.

Wszystkie silikonowe smoczki Nuby mają na swej powierzchni unikalne - kojące i dające się nagryzać - guzki masujące wrażliwe dziąsła i są dostępne w delikatnych, wesołych i modnych kolorach.

Sprężysty i elastyczny

Smoczki SoftFlex™ są sprężyste, elastyczne i dają wrażenie ruchu, tak jak pierś mamy, zapewniając dziecku naturalny komfort.



Smoczek silikonowy do uspokajania ortodontyczny
NBNT67535MF 6m-12m NBNT67535LF 12m+



Smoczek silikonowy SoftFlex do uspokajania - anatomiczny z pojemnikiem
NBNT67509SAFS8 0-6m NBNT67509MAFS8 6m-12m



Smoczek silikonowy SoftFlex do uspokajania - kształt wieszka
NBNT67507SACS8F 0-6m NBNT67507MACS8F 6m-12m





Problemy w okresie ząbkowania



Jeśli Twoje dziecko jest w wieku pomiędzy 6 a 9 miesiącem życia i jego płacz staje się coraz bardziej niespokojny, może oznaczać to, że zaczyna się u niego ząbkowanie.

Ząbkowanie może rozpocząć się u dzieci w różnym czasie, mogą one także od razu urodzić się z ząbkami! Do klasycznych oznak ząbkowania należą: żywo zaczerwienione policzki, ślinienie się, częstsze budzenie się w nocy, podwyższona temperatura i czasami obolałe dziąsła. Gdy Twoje dziecko ma takie objawy, możesz przygotowywać się i gromadzić potrzebne na czas ząbkowania rzeczy: chusteczki, ściereczki, żel na ząbkowanie i pierwsze niemowlęce szczoteczki do mycia ząbków. Istotne jest, aby zacząć stosować szczoteczkę do mycia ząbków, jak tylko urośnie pierwszy.

Dostępne są różne rodzaje gryzaczek: kojące, schładzane, ze strukturą powierzchni delikatnie masującą wrażliwe dziąsła. Nuby proponuje szeroką gamę gryzaków specjalnie zaprojektowanych, aby nieść ukojenie Twojemu dziecku.

Czy wiesz, że?

Mleczne ząbki Twojego dziecka muszą przetrwać do ukończenia 5-go roku życia. Dobra pielęgnacja sprawi, że nigdy nie będą źródłem bólu z powodu próchnicy czy leczenia dentystycznego.

Jeśli Twoje dziecko ma 6 lub więcej miesięcy życia i je już "stałe" produkty możesz także spróbować podać mu do pogryzienia kawałek schłodzonej brzoskwini, gruszki lub zamiennie gryzaczek Nuby.

Dostępne produkty na okres ząbkowania

ETAP
STEP

1

0m+

DLA PRZEDNICH ZĘBÓW





Miękki silikonowy gryzak
z pojemnikiem podróżnym - 1 szt.

Etap 2 / Step 2

NBNT67909F

3m+

ETAP
STEP

2

3m+



ETAP
STEP

2

3m+

DLA ŚRODKOWYCH ZĘBÓW



Miękki silikonowy gryzak
z pojemnikiem podróżnym - 1 szt.

Etap 2

NBNT67909F

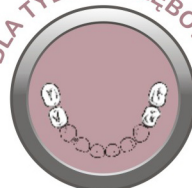
3m+

ETAP
STEP

3

6m+

DLA TYLNYCH ZĘBÓW



Miękki silikonowy gryzaczek
z pojemnikiem podróżnym - 1 szt.

Kształty: Ręka i Statek Kosmiczny

Etap 3

NBNT67906F

6m+

Gryzaki Nuby Natural Touch zostały zaprojektowane z myślą o ukojeniu i zapewnieniu komfortu dziecku w czasie wyżynania się jego pierwszych ząbków. Nuby oferuje gryzaki, które pomogą niemowlętom przejść przez każdy z 3 etapów ząbkowania. Ich różnorodna tekstura odpowiada poszczególnym stadiom wyżynania się ząbków. Każde dziecko jest inne i inaczej przechodzi okres ząbkowania. Poniższa ilustracja w przybliżeniu pomoże ci w zorientowaniu się, który gryzak Nuby Natural Touch będzie odpowiedni dla niemowlęcia na poszczególnym etapie.






Poradnik - karmienie
z butelki

Nuby
NATURAL TOUCH™

inspirowane naturą



Rozpoczęcie przygotowań

Karmienie piersią jest najzdrowszym sposobem żywienia Twojego dziecka i nie niesie za sobą żadnych dodatkowych kosztów. Pokarm mamy zawsze jest lepszy niż mieszanka mleczna, jednakże jeśli z jakichś powodów nie możesz karmić piersią lub po prostu wybierzesz karmienie z butelki powinnaś dobrać specjalną mieszankę mleczną dla noworodków.

Przy podjęciu decyzji o karmieniu butelką, nie obarczaj się winą. Wszystkie mieszanki mleczne są odpowiednio skomponowane pod względem odżywczym. Karmienie z butelki - tak bardzo jak to tylko możliwe - pozwala mamie na bliski kontakt ze swoim dzieckiem oraz stuprocentowym skupieniu na nim uwagi, bez stresu i napięcia z powodu bolących sutków. Ten sposób karmienia pozwala Ci również na zakończenie karmienia, gdy dziecko jest już najedzone.



Bezpieczeństwo i higiena

Mleko jest idealnym podłożem dla bakterii, które mogą powodować groźne dla dzieci infekcje i problemy gastryczne. Dlatego bardzo ważne jest mycie i sterylizowanie butelek i smoczków przed każdym użyciem.

Czego będziemy potrzebować?

Jeśli zdecydowałaś karmić dziecko mieszanką mleczną, będziesz potrzebować od około sześciu do ośmiu butelek, smoczków i wyposażenie do ich sterylizacji.

Na rynku dostępne są różne rodzaje sterylizatorów - sterylizator chemiczny z zastosowaniem zimnej wody, parowy sterylizator elektryczny, sterylizator z zastosowaniem mikrofal.



Sterylicator parowy
do kuchenek mikrofalowych
NBNT67415

Elektryczny sterylizator parowy - One Touch NBNT67690

- utrzymuje butelki w sterylnej czystości w nie otwieranym sterylizatorze przez 24 godziny
- łatwy w obsłudze
- ultrazwybki - sterylizuje w 5 min.
- sterylizuje 5 butelek
- nowoczesny design





Produkty do podgrzewania i sterylizacji



Elektroniczny sterylizator i podgrzewacz 2 w 1 NBNT67691

- łatwy w obsłudze - załączony pojemnik do nalewania wody
- szybki
- można w nim podgrzewać mleko lub jedzenie dla dzieci
- sterylizuje smoczki i butelki
- nowoczesny design



Elektroniczny sterylizator i podgrzewacz 2 w 1 Deluxe NBNT67692

- elektroniczny moduł umożliwia takie ustawienie, by temperatura pokarmu była zawsze odpowiednia, niezależnie od tego czy jedzenie dziecka było zamrożone, przechowywane w lodówce czy w temperaturze pokojowej
- prosty w obsłudze moduł pozwala na wybór rodzaju, ilości i temperatur posiłku - urządzenie automatycznie oblicza czas podgrzania
- sterylizuje smoczki i butelki
- nowoczesny design



Instrukcja mycia - w kilku szybkich krokach

Krok 1: Aby usunąć wszelkie pozostałości po mieszance, wszystkie części dobrze umyj w ciepłej wodzie z dodatkiem delikatnego mydła dla dzieci za pomocą szczotki do butelek. Dobrze opłucz.

Krok 2: Wywróć smoczek wewnętrzną stroną na wierzch i dokładnie go umyj. Przelej wodę przez otwór w smoczku aby upewnić się, że wszystkie pozostałości mieszanki są usunięte z trudno dostępnych miejsc.

Krok 3: Umyte butelki i smoczki umieść w sterylizatorze i sterylizuj je zgodnie z instrukcją.

Przygotowanie pokarmu

Bardzo ważne jest aby mieszankę dla Twojego dziecka przygotować zgodnie z instrukcją producenta.

Bardzo uważnie odmierz wodę i mieszankę w proszku. Wymieszaj a następnie pozostaw pokarm do ostygnięcia - powinien osiągnąć temperaturę ciała. Sprawdź, czy pokarm nie jest za ciepły, rozlewając niewielką ilość pokarmu na wewnętrzną stronę swojego przedramienia.

Nie przygotuj od razu kilku butelek pokarmu. Nowe wytyczne zalecają przygotowanie butelki z pokarmem wtedy, gdy jest potrzebna, co pozwala na uniknięcie infekcji. Nigdy nie pozostawiaj pokarmu w temperaturze pokojowej i nie podgrzewaj go. Mleko może się zwarzyć i spowodować dolegliwości brzuszne. Nigdy nie używaj do mieszanki butelkowanej wody mineralnej, gdyż może to zaburzyć poziom sodu (soli) w przygotowanym pokarmie.

Karmienie

Usiądź wygodnie z dzieckiem w ramionach. Utrzymuj z maluchem kontakt wzrokowy i ciesz się bliskością z nim.

Podczas karmienia dziecka trzymaj butelkę pewnie, tak aby otwór w smoczku zawsze był wypełniony mlekiem, a nie powietrzem. Jeśli smoczek zostanie zasany, obróć go ostrożnie wokół jego podstawy, aby powietrze powróciło do butelki.

Noworodki mogą mieć trudności z przyjęciem dużej ilości pokarmu jednorazowo, potrzebują one karmienia częściej i mniejszymi porcjami. W miarę, jak system trawienny dziecka dojrzewa i wzrasta, jest ono w stanie przyjąć więcej pokarmu w trakcie jednego posiłku i ilość karmień zmniejsza się.



Smoczki SoftFlex™



Smoczki mają otwory umożliwiające wypływ pokarmu w różnej szybkości i ilości. Wybierz odpowiedni przed każdym karmieniem. Pokarm powinien przepływać w ilości dwie lub trzy krople na sekundę. Zawsze sprawdź, czy nie ma przeszkód w przepływie pokarmu oraz czy mieszanka mleczna jest prawidłowo wymieszana.



WOLNY PRZEPŁYW
0m+



ŚREDNI PRZEPŁYW
3m+



SZYBKI PRZEPŁYW
6m+



TRÓJPRZEPŁYWOWY
0m+

Smoczki ułatwiają przejście od karmienia piersią do karmienia z butelki.

Smoczki Nuby Natural Touch w kształcie piersi zostały zaprojektowane po to, by umożliwić lepsze współgranie ze sobą karmienia z piersi i butelki. Poprzez naśladowanie naturalnego kształtu, faktury i funkcji piersi, smoczki te pomagają w łatwym przejściu od karmienia mlekiem mamy do karmienia z butelki. Miękkie, o naturalnym kształcie, delikatnie wydłużają się i uginają, co umożliwia łatwiejsze umieszczenie bańki smoczka w ustach dziecka pod odpowiednim kątem. Dodatkowo smoczki wyposażone są w zaworki znajdujące się w ich podstawie, które są pomocne w zapobieganiu kolce, a także w miękkie guzki na powierzchni smoczka, które masują i uśmierzają ból dziąseł.

Pasują do wszystkich butelek Nuby™ Natural Touch™.



Silikonowy smoczek na butelkę,
średni przepływ - 2 sztuki
NBNT67601F 3m+



Silikonowy smoczek na butelkę,
szybki przepływ - 2 sztuki
NBNT67602F 6m+



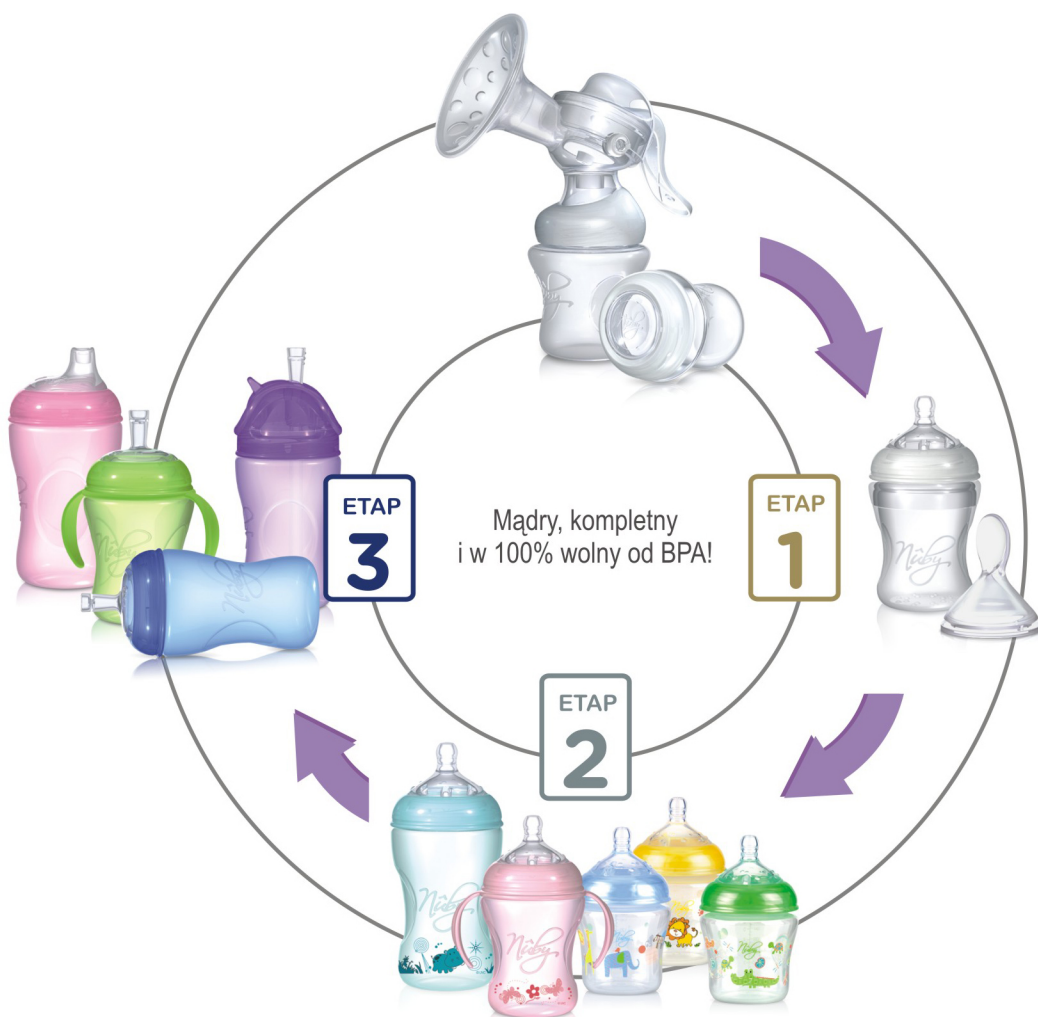


Polecane produkty
do karmienia



System karmienia SoftFlex™

System karmienia SoftFlex™ został zaprojektowany jako rozwiązanie "wszystko w jednym" przeznaczone dla dzieci od dnia narodzin aż do osiągnięcia przez nie 18 miesięcy życia. Podzielony na 3 części, prowadzi przez każdy z etapów karmienia.



ETAP 1

Silikonowe butelki SoftFlex™

Miękkie, silikonowe butelki ułatwiają przejście od karmienia piersią do karmienia z butelki wcześniakom, noworodkom, które są szczególnie podatne na refluks i kolki, a także dzieciom posiadającym bardziej ogólne problemy z karmieniem butelką.



Silikonowa butelka z podstawką antykolkową
NBNT67018 - 330ml - 0+
NBNT67017F - 210ml - 0+



150ml

Zestaw do karmienia Infafeeder
Silikonowa butelka z łyżeczką do karmienia i nakrętką
NBNT67275F 3m+

ETAP 1 - Silikonowe butelki SoftFlex™ przeznaczone są dla noworodków i niemowląt, które nie są w stanie jeść samodzielnie. Umożliwiają rodzicom pomoc przy karmieniu poprzez delikatne ścisnięcie.

Innowacyjne, silikonowe butelki pozwalają rodzicom na kontrolę karmienia poprzez delikatne naciskanie butelki.



Delikatnie ścisnij



Zaworki antykolkowe wbudowane w smoczek i dno silikonowej podstawy umożliwiają przepływ powietrza do wnętrza butelki, redukując ryzyko występowania kolki.





Polecane produkty do karmienia



System karmienia SoftFlex™



Polipropylenowe butelki SoftFlex™ w 100% wolne od BPA

Wysokiej jakości butelki przeznaczone do standardowego karmienia. Wszystkie posiadają smoczki z zastawkami antykolkowymi o trzech rodzajach przepływu do wyboru: wolnym, średnim i szybkim. Dostępne wzory z kolorowymi nadrukami i bez.

Etap 2 - butelki wykonane są z wysokiej jakości polipropylenu, który nadaje się w 100% do ponownego przetworzenia i jest całkowicie wolny od BPA. Przeznaczone do standardowego karmienia, zawierają smoczki w kształcie piersi mamy.

240ml



Miękka butelka Dotyk Natury
NBNT68013F

0+



Butelka profilowana
NBNT67014F

0+



Pojemniki do przechwywania
mleka w proszku - 3 sztuki
NBNT67617

Butelka antykolikowa z 5 sterylizyjnymi wkładami - 180ml

NBN192466

Nowa butelka antykolikowa z 5 sterylizyjnymi wkładami, zapobiega powstawaniu koliek u noworodków i małych dzieci.



Jak działa butelka ?
Należy umieścić wkład w butelce, wkład się rozszerza, podczas nalewania płynu do butelki. Gdy dziecko pije, wkład się kurczy pozostawiając powietrze na zewnątrz. Nadmiar powietrza może być wyciśnięty przed podaniem butelki dziecku.

Butelka antykolikowa z wsterylizowanymi wkładami, **redukuje zasysanie powietrza** powodujące dyskomfort lub kolikę. Wstarczy umieścić wkład w butelce antykolikowej i wypełnić mlekiem, sokiem lub wodą. W zestawie z antykolikową butelką znajdują się wkłady, dzięki czemu jest to idealne rozwiązanie w podróży lub na spacerze podczas jednorazowego karmienia. Po zakończeniu karmienia, wystarczy wyrzucić wkład.

- butelka wykonana z odpornego na uszkodzenia polipropylenu
- nie zawiera Bistonu A
- smoczek wykonany z silikonu, posiada system antykolikowy oraz „guzkowatą” powierzchnię pomagającą w przebicciu się ząbków, poprzez delikatne masowanie dziąseł.



Nuby
NATURAL TOUCH™

Polecane produkty
do karmienia



System karmienia SoftFlex™

Kubki z usznikami, bidony sportowe ze słomkami i specjalną przesuwaną osłonką "pstryczkiem"

Kompletny system kubków i bidonów niekapek z miękkimi silikonowymi usznikami oraz słomkami dla lepszego rozwoju każdego maluszka. Ich górne części mogą być wymieniane i dopasowywane do aktualnego etapu rozwoju dziecka. Dostępne w jasnych kolorach.

Jesteśmy z Tobą na każdym etapie dorastania Twojej pociechy! Odstawiając dziecko od piersi, stopniowo zaczyna się wprowadzać do jego diety gęstsze posiłki i pierwsze napoje. Proces ten rozpoczyna się około 4-6 miesiąca życia. To zupełnie inna czynność picia i jedzenia różniąca się od karmienia piersią i butelką, wymagająca wiele cierpliwości i produktów prostych w użyciu. W czasie nauki picia można spodziewać się wielu momentów sprzątania po każdym maluszk. To jeden z bardzo wielu powodów, dla których każde dziecko powinno używać naszych kubków i bidonów niekapek.



240ml



NBNT68024F
Kubek niekapek z uchwyłami
6m+

300ml



NBNT69009F
Mój pierwszy kubek do napojów
6m+

300ml



NBNT69006F
Bidon sportowy
12m+



**Wymienny zestaw
do bidonów pstryczek**
NBNT67619F 12m+



Szczotka do butelek i smoczków 2 w 1
NBNT67615F



Łyżeczka silikonowa do karmienia
4m+ NBNT67658

Silikonowy pojemnik z łyżeczką do karmienia NBNT67648F 6m+

W odpowiedzi na prośby rodziców, którzy potrzebowali lepszego sposobu karmienia łyżeczkami i pojemnikami, firma Nuby zaprojektowała unikalny pojemnik z łyżeczką. Wystarczy delikatnie ścisnąć jedną ręką, miękką, silikonową łyżeczkę, aby przez otwór wypłynął na łyżeczkę pierwszy bardziej gęsty pokarm Twojego dziecka. Ostonka na łyżeczkę pomaga utrzymać produkt w higienicznej czystości, sprawiając jednocześnie, że doskonale nadaje się on do użytkowania w podróży. Pojemnik wykonany jest z materiału wolnego od BPA oraz ułatwia dziecku przejście z karmienia pokarmami płynnymi do karmienia pokarmem bardziej gęstym.

Doskonały do wprowadzania pierwszych gęstszych pokarmów!



**Czysty i prosty sposób
karmienia łyżeczkami i pojemnikami
przy pomocy jednej ręki!**
www.naturaltouch.pl

